



КЛИНИКА

АНАСТАСИИ ВЕРЕЩАГИНОЙ

ПАМЯТКА ПЕРЕД УЗИ И ИССЛЕДОВАНИЯМИ

Подготовка помогает врачу получить более точную и информативную картину исследования.

УЗИ органов брюшной полости

за 2-3 дня

Питание

- Исключите продукты, усиливающие газообразование: чёрный и ржаной хлеб, сдобу и сладости, сырые овощи и фрукты, бобовые, газированные напитки, цельное молоко, жирные сорта мяса и рыбы.
- Предпочтительны: нежирная птица и рыба, каши на воде, отварные или приготовленные на пару блюда, нежирный сыр.
- Последний приём пищи — лёгкий, за 8-12 часов до исследования.
- Если УЗИ после 16:00, допускается лёгкий завтрак до 8-9 часов утра.
- В день исследования пища и напитки не принимаются. Минимум за 2 часа до УЗИ рекомендуется не курить.
- При склонности к запорам подготовьте кишечник вечером накануне по рекомендации врача.

УЗИ малого таза / мочевого пузыря

трансабдоминально

- За 1-1,5 часа до исследования постепенно выпейте 1-1,5 литра воды и не мочитесь до окончания исследования.
- Мочевой пузырь должен быть наполнен. При сильном позыве допустимо немного опорожнить его и затем снова выпить немного воды.

УЗИ малого таза

трансвагинально

- Перед трансвагинальным исследованием рекомендуется опорожнить мочевой пузырь.

КОГДА ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ

УЗИ малого таза

- 4-7 день менструального цикла.

Гормоны крови

- 1-я фаза — 4-7 день цикла; 2-я фаза — 20-21 день цикла.

Мазки и кольпоскопия

- Мазки — вне менструации.
- Кольпоскопия — в дни без менструации.
- Между кольпоскопией и соскобом на онкоцитологию — 3-7 дней.

УЗИ молочных желёз

- Лучше проводить на 7-11 день менструального цикла.

БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ молочных желёз
- УЗИ мягких тканей и суставов
- УЗИ мошонки
- УЗИ лимфатических узлов
- Дуплексное сканирование периферических сосудов

Если врач дал Вам индивидуальные рекомендации по подготовке — следуйте им.

КЛИНИКА АНАСТАСИИ ВЕРЕЩАГИНОЙ • asv.clinic